想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

忏悔就是改过自新

如果能真正生出忏悔心，也未尝没有商量之处。
一九五八年六月十四日下午开示

佛之「法力」极大，而众生的「业力」却与之相等，所以说凡夫是「业重情迷」，而佛却是「业净情空」，所以圣、凡之分，在于「业」是不是已经净了，「情」是不是已经空了。又说：「觉者，佛也；迷者，众生。」就好像上午所说的，众生因为背觉合尘，被一切尘劳五欲所转，所以业障愈来愈深，而佛能超脱一切五欲尘劳，不再造业。众生因为业重的缘故，所以凡是想成佛了道的，必须先要忏悔自己的罪业，如果不生忏悔心就想成佛，这就犹如「煮沙成饭」，虽然煮到恒河沙那么多的劫，也不可能成功的。

所谓「忏」，是忏其前愆；对以往所犯的罪业生大惭愧心。「悔」，是悔其后过 -- 立定主意，改过自新，永远不再犯错，正如袁了凡居士所说：

以前种种，譬如昨日死；
以后种种，譬如今日生。

如果我们不勤忏悔，那么，我们所造的罪业，就会使我们堕落，不知「伊于胡底，莫知所止」了。

凡是佛教徒都会记得，在皈依时，把自己的姓名报上后，便忏悔说：

从于无始，以至今生 ，毁坏三宝，作一阐提，
谤大乘经，断学般若，弑害父母，出佛身血，
污僧伽蓝，破他梵行，焚毁塔寺，盗用僧物，
起诸邪见，拨无因果，狎近恶友，违背良师。

现在，为了重新唤回大家的记忆，我且把这段〈忏悔文〉，很简单地向大家解释一下：

我们从无始劫以来，直至现在，所作的罪业，真是不可胜数。第一，是毁谤佛、法、僧三宝，其中又以毁谤「僧宝」的罪为最大，因为僧人是代表佛陀来传扬佛法的，所以，谤僧的罪是「不通忏悔」的。

什么叫「阐提」？这是梵语，翻译成华语是「信不具」或「无善根」；譬如你对这种人说法，他不欢喜听，甚至于就干脆的说：「我不信」；你说，这是不是把自己的善根都给断送了呢？「谤大乘经」，就是诽谤大乘经典；譬如有人说佛经的道理是假的，或者说大乘经是魔王所说的等等，这也是一种「不通忏悔」的罪行。

至于「般若」也是梵语，翻译成华语是「智慧」。般若，又分实相般若、观照般若、文字般若三种，可是无论哪一种都好，若是断学（不去学），就会愚痴。愚痴的果报，是会沦为畜生道。「弑害父母」，这一句包含了杀阿罗汉和杀圣人的罪；譬如，提婆达多杀四果阿罗汉，这就是其中的一个例子。

其次，「出佛身血」，也是一种「不通忏悔」的罪过，可是有许多人误解了，以为这只是指佛在世时，用刀割截佛陀的身体，才算是犯了这条罪行。其实在佛灭度后，凡是有毁坏佛像者，都算在内；譬如故意去剥落佛像的金漆、损毁佛像等都是。虽然，这不是损害佛的肉体，可是，这个罪却和用刀宰割佛的真身一样。

「污僧伽蓝」，是指亵渎了寺门梵寺；譬如，在寺庙上住的在家夫妇，若在庙内做出不正当的事，吃肉杀生等等。至于「破他梵行」，是引诱本来清净不染的出家人破犯戒律，这也是「不通忏悔」的。「焚毁塔寺」的意义很明显，就是说焚烧及毁坏寺门佛刹；譬如，昔日冯玉祥火烧白马寺和少林寺等。「盗用僧物」，就是用不正当的手段来夺取常住的财物，这种人心里所存的，都是一些邪知邪见，自以为是，常常说着无因果的曲调，于是倒行逆施，无恶不作，无所不为，这样又怎能不堕落呢?

最后，要说到「狎近恶友，违背良师」了，「恶友」，在儒家称为「损友」，好像时下的「阿飞」，以及黑社会的人物等，我们都不应该与之为伍，因为这都是恶友之类。有些人交上了这些损友，就渐入歧途，不听师长的劝告，为非作歹，黑白不分，冠履倒置，你说多么可怜!

以上所说的这种种罪愆，都是非常要不得，但却很容易犯的，那么，若是不幸的已经犯了又怎样呢?也不要灰心，所谓「弥天大罪，一忏便消。」罪，本来是无形的，如果能真正生出忏悔心，也未尝没有商量之处。

大家切不可自暴自弃，自甘堕落啊!